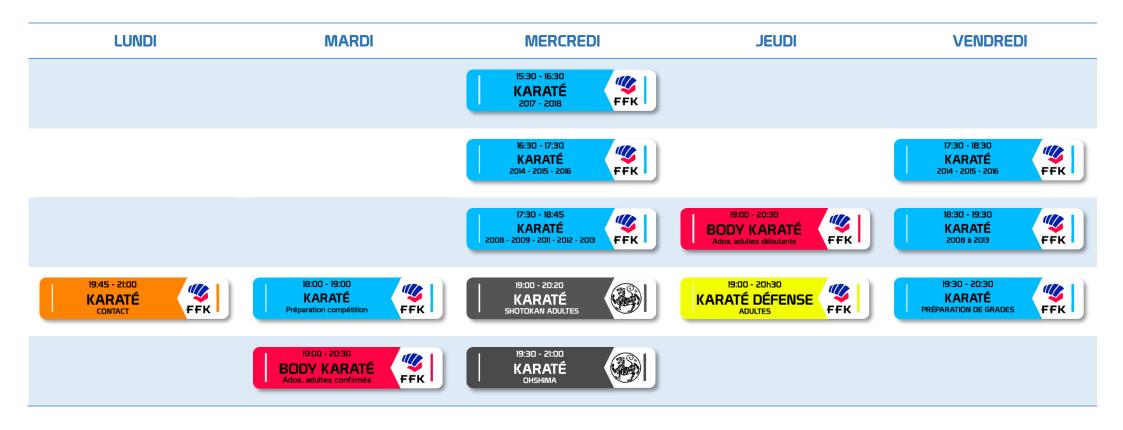


## PLANNING JUDO / JUJITSU SAISON 2024 - 2025





## **PLANNING KARATÉ SAISON 2024 - 2025**









## PLANNING SANTÉ, BIEN-ÊTRE SAISON 2024 - 2025

LUNDI **MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI** 9:00 - 10:00 9:00 - 10:00 **BODY SCULPT GYM PILATES** 10:00 - 11:15 TAI CHI / QI GONG 17:30 - 18:45 17:30 - 19:00 **DOUBLE ÉVENTAILS** QI GONG DÉBUTANTS - SALLE DES FÊTES 19:30 - 20:45 19:15 - 20:45 18:45 - 20:00 19:15 - 20H3O TAI CHI TOUS NIVEAUX - GYMNASE COLLÈGE **ATELIER ARMES** QI GONG
TOUS NIVEAUX - GYMNASE COLLÈGE QI GONG AVANCÉS - GYMNASE COLLÈGE



